

聞いてみよう、話してみよう

# こみゅカフェ

コミュニケーションカフェ

**参加無料**  
ケーキ・お茶つき  
定員20名

仕事や社会復帰を目指して頑張っている当事者の方や、患者さんのご家族をゲストにお迎えして、ご自身の体験談をお話しいただきます。参加者の皆さんが日々の中で感じている疑問点や悩みなどを、池淵恵美先生やゲストの方々と一緒に考えましょう。ぜひ、お気軽にお越しください! お茶とケーキを楽しみながら、一緒にお話ししましょう。

**日時** 2017年8月5日(土) 16:00~18:00(15:30~開場)

**会場** 帝京大学医学部附属病院 6F 外来レストラン [green's café]

〒173-8606 東京都板橋区加賀2-11-1

(JR 十条駅 徒歩10分/都営地下鉄 板橋本町駅 徒歩13分)

※中央エレベーター6F降りてすぐ



## プログラム

- 15:30~ 開場(お茶とケーキをご用意しています)
- 16:00~16:10 先生、ゲストからごあいさつ
- 16:10~17:00 ゲストの体験談&質疑応答  
＜当事者:仕事と結婚 ご家族:自立へのサポート＞
- 17:00~17:10 休憩
- 17:10~17:50 事前質問へのお答え・話し合い
- 17:50~18:00 まとめ

### 司会



### 池淵 恵美(いけぶち えみ)先生

帝京大学医学部精神神経科学講座主任教授。私の治療はこころの声をよく聞き、これまでの生き方や今の生活の苦労をうかがう中で、御本人や家族といっしょに進めていくことをモットーにしています。最新の薬物や心理的な治療についての知識をその中で活用し、こころ・脳機能・人それぞれの人生への支援のバランスが取れた医療を目指しています。

### ゲスト

- 当事者  
Aさん(女性)
- 当事者の家族(むくせい家族会)  
Bさん 当事者(39歳・女性)の母(60代)  
Cさん 当事者(29歳・女性)の母(60代)  
Dさん 当事者(22歳・男性)の母(40代)



**ココろに笑顔プロジェクト**  
専門家に学ぶこころの力を育てるコツ

お問い合わせ・お申し込み

◎ココろに笑顔プロジェクト(株式会社協和企画内) 担当: 柏木 E-mail: mhcafe@kk-kyowa.co.jp http://www.kk-kyowa.co.jp

申し込み締め切り: 7月31日(月)

※応募に関する個人情報は、カフェ講座以外に利用いたしません。

# 第5回 メンタルヘルスカフェ 参加申込み FAX用紙

聞いてみよう、話してみよう

# こみゅカフェ

コミュニケーションカフェ



申込先	E-mail : mhcafe@kk-kyowa.co.jp FAX : 03-6838-9229	株式会社協和企画 担当：柏木 行
-----	--	---------------------

参加者お名前	<input type="checkbox"/> 当事者 <input type="checkbox"/> ご家族
--------	--

✓をつけてください

通院先 ( ) 病院／クリニック

医療関係者 ( )  その他 ( )

家族構成	<input type="checkbox"/> 一人暮らし <input type="checkbox"/> 家族と同居 <input type="checkbox"/> その他 ( )
------	--

年齢	<input type="checkbox"/> 10～20代 <input type="checkbox"/> 30～40代 <input type="checkbox"/> 50～60代 <input type="checkbox"/> 70代以上
----	--

池淵先生、ゲストの方々に聞いてみたいこと(当てはまるものがあたらチェックをつけてください)

- 症状が出たときの対処・対応について
- 薬をやめられるか。薬以外の対処法は？
- 仕事を探すときや復職のときの準備・支援について
- 生活リズムの整え方について
- 家族や友人など、身近な人との付き合いで悩んでいること
- 恋愛や結婚について

その他、聞きたいことがあたら何でも書いてください

.....

.....

.....

.....

.....

## もくせい家族会について

さいたま市南部を中心に活動している、統合失調症を始めとする精神疾患を持つ人の家族の集まりです。毎月、定例会やランチの会などを開催し、病気の対応や生活に必要な情報を提供したり、会員相互に必要な情報交換をしています。

連絡先：〒330-0055    さいたま市浦和区東高砂町1 1 番1号 コムナーレ9階 C-83  
家族会携帯    090-1760-4093 (平日 9:00～17:00)  
ホームページ    <https://mokusei-kazokukai.jimdo.com/>