

癒しのカフェ

定員 30名

(50~60代の方)

ケーキ・お茶つき

参加無料

(要事前予約)

認知症になってもハッピーな生き方、先生に聞いてみませんか？

2025年には65歳以上の5人に1人が認知症を抱えるようになるといわれています。もし自分が認知症になったらどう暮らしていけばよいのか、不安に思っている方も多いと思います。でも、具体的にはどんなことで困るのでしょうか。認知症専門の先生のお話を聞き、一緒に想像してみませんか。お茶とケーキをご用意してお待ちしております。

日時 2016年12月23日(金・祝) 13:30~15:00(13:00開場)

※定員を超えた場合、参加をお断りすることがございます。あらかじめご了承ください。

会場 アトリエ・カノン

東京都杉並区西荻北 4-15-13

西荻窪駅より徒歩約8分

TEL: 03-5938-1870

※会場には駐車場がございません。
公共交通機関をご利用ください。



プログラム

13:00~ 開場(ケーキタイム)

13:30~14:00 あしかりクリニック院長 芦刈伊世子先生のお話

14:00~15:00 ワークショップ「想像してみようーもしも認知症になったら」

※プログラムは多少変更になることがあります。

今回の先生



芦刈 伊世子(あしかりいよこ)先生

あしかりクリニック院長

精神科医、精神保健指定医、日本老年精神医学会認定医、
医学博士。2002年9月に中野区にてあしかりクリニック開設。
中野区の地域連携型認知症疾患医療センターを運営し、
多くの認知症患者さん・ご家族の未来を支えています。
脳と心に効く食養教室も実施中。



ココろに笑顔プロジェクト

専門家に学ぶココろの力を育てるコツ

ココろに笑顔プロジェクト(株式会社協和企画内)

◎お問い合わせ・お申し込み

担当: 脇方、渡邊 E-mail: mhcafe@kk-kyowa.co.jp <http://www.kk-kyowa.co.jp>

申し込み締め切り: 12月19日(月) ※応募に関する個人情報は、カフェ講座以外に利用いたしません。